

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Пушкинский детский сад»

Л.А.Фризен

«30» августа 2024 год

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет (ст. «Б»)	5 - 6 лет (ст. «А»)	6 - 7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.35	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20
Полдник	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Дополнительные Занятия (доп. образование)	-	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.40 - 18.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Полдник	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30 - 16.40 16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	17.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00